Moduł VII
"ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ POPRZEZ SZTUKĘ, TRENING ANTYSTRESOWY"

Wyrównywanie różnic zawodowych i społecznych

Celem modułu było przekazanie uczestnikom niepełnosprawnym w jaki sposób można zagospodarować wolny czas i stworzyć przy tym „własne dzieło sztuki malarskiej". A także umiejętnie zniwelować stres, przełamać stereotypy i obawy w pracy zawodowej.

Główne zajęcia realizowane w ramach modułu

- Warsztaty malarskie - z artystą malarzem
- Warsztaty medytacyjne - z Mistrzem szkoły ZEN
- Przełamywanie stereotypów i obaw w pracy zawodowej – warsztaty z socjologiem