

Moduł II

"ANTYSTRESOWY I INTEGRACYJNY"

Główne zajęcia realizowane w ramach modułu

- Medytacja, relaksacja, terapia - trzydniowy panel prowadzony przez Mistrza Szkoły ZEN
- Pierwsza pomoc z uwzględnieniem różnych schorzeń - warsztaty z certyfikowanym ratownikiem medycznym
- Reagowanie w sytuacjach stresowych i konfliktowych - warsztaty z managerem ds. zatrudniania i nadzoru nad pracą osób niepełnosprawnych na otwartym rynku pracy
- Sztuka używania głosu - warsztaty z aktorami

W ramach modułu uczestnicy chętnie integrowali się zwiedzając Stare Miasto i Muzeum Powstania Warszawskiego oraz przy wieczornym grillu.

{gallery}moduly/modul2,thumbs=1{/gallery}